



Lützelhuus Ayurveda & Bewusstsein
Hueb 8, 8634 Hombrechtikon
Tel: +41 55 244 50 80
www.luetzelhuus.ch



Angebot 6 - Heilsame Tage

SEELENKUR IM LÜTZELHUUS

Mitunter braucht es im Leben eine Auszeit, Halt und Fürsorge. Diese Zeit im Lützelhuus ist allen gewidmet, die im Leben viel leisten, für andere da sind und auch einmal umsorgt werden müssen, um das innere Gleichgewicht von Geben und Nehmen wieder in sich herzustellen.

In der Seelenkur bist Du der einzige Gast/die einzige Gästin im Lützelhuus und lebst einige Tage bei uns und mit uns beiden als fürsorgliche Gastgeber. Es ist eine Zeit der Regeneration, der Stille, der achtsamen und heilsamen Gespräche. Der Morgen beginnt mit auf dich abgestimmten Übungen, die feine ayurvedische Küche nährt und stärkt und du hast Zeit für dich: Im Garten, im Schaukelstuhl, in Spaziergängen, beim Betrachten der Frösche im hauseigenen Teich.

Das Lützelhuus liegt am Naturschutzgebiet Lützelsee voller Stille, Weite, Greifvögel, Störche, Wind, Wiesen und Felder. Im Weiler ist kein Durchgangsverkehr, die nächste Strasse ist entfernt, die Funkbelastung ist gering.

Im Tagespreis enthalten

Übernachtung im Einzelzimmer im liebevoll restaurierten, historischen Bauernhaus am Naturreservoir Lützelsee • Feine ayurvedische-vegetarische Vollpension • Persönlich abgestimmte Morgenübungen • Täglich Gespräche und Austausch mit Heike und Christoph • Tee & Getränke • Zeit für dich

Optional kannst du ayurvedische Massagen und eine Ernährungsberatung bei Heike sowie Herzensarbeit bei Christoph hinzubuchen.

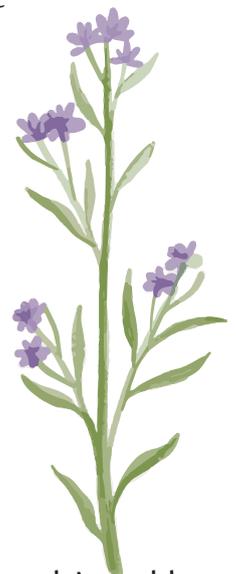
Termine

Wochentage und Anzahl der Tage sind in Absprache frei wählbar, siehe freie Termine unter: www.luetzelhuus.ch/termine

Preise

350 Chf pro Übernachtungstag, Mindestaufenthalt: Zwei Nächte

- 1: Zutaten überwiegend aus regionalem, biologischem Anbau
- 2: EMR- und EGK-Anerkennung für Ayurveda-Massage bei Heike (nicht im Preis inbegriffen)



Info und Anmeldung

Christoph Steinbach
christoph@luetzelhuus.ch
Tel: +41 (0) 55 244 50 80
Tel: +41 (0) 77 528 42 04
(Mobil, SMS, WhatsApp)

